

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ НА

3

"

04

2023

ИМ. БЕКЕТОВА В.С.
Д. ВОСКРЕСЕНСКОЕ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50\15	8,4	4,3	26,4	181,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПУЧАЯ С МАСЛОМ	180\5	10,6	6,8	46,3	312,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,9	40,1
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4	4,1	2,0	23,0
итого завтрак		19,5	12,5	84,6	556,1
обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	1,5	4,9	40,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК ИЗД НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,2	2,1	15,1	88,8
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,0	19,4	32,2	383,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф	200	0,0	0,0	19,4	77,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
итого обед		27,4	23,0	99,6	728,0
всего за день		46,9	35,5	184,2	1 284,1

повар:

БМ

Бенниченко МВ

УТВЕРЖДАЮ